# 社協だより まごころ

第351号

社協 HP　Instagram　LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会　〒409-3864 昭和町押越955-1　☎275-0640 FAX 268-3737

## 災害ボランティアセンター運営協力員養成講座

当会では、いつ発生しても不思議ではない大規模災害に備えて、地域住民の皆様と一緒に体制づくりを進めています。

発災後に自分たちの町が復旧復興する仕組み、あなたにできること、当会が設置する災害ボランティアセンターについて、一緒に考えてみませんか？

| | |
|---|---|
| 日　時 | 【座学】11月24日(火)【訓練】12月3日(木)両日、午後7時～午後9時 |
| 会　場 | 町総合会館(押越616) |
| 対象者 | 昭和町に在住・在勤・在学の方で本講座に興味のある方 |
| 申込方法 | 右記QRコードを読み取って専用フォームからでもお申し込みください。 |

## コレカラ教室12月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回（＊）開催中！誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっています。興味のある教室にご参加ください！

＊諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

12月の日程

4日（金）背骨コンディショニング
8日（火）ゆがみ直し整体体操
16日（水）ミュージック・ケア
21日（月）リンパ体操
24日（木）ストレッチ・ケア＊

| | |
|---|---|
| 時　間 | 午前10時～午前11時まで |
| 場　所 | 町総合会館2階 軽運動室 |
| 対　象 | 昭和町内在住の65歳以上の方 |
| 参加費 | おひとり 月額 1,000円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装・飲み物・タオル（体操用・汗拭き用） |
| 参加申込 | 11月25日（水）午前9時～受付 |

＊新しい教室の紹介です。24日 ストレッチ・ケア
筋肉や関節をゆっくり伸ばしながら、体のめぐりを整える体操です。

## フードドライブにご協力ください

当会では、フードバンク山梨の活動に賛同し、地域のみなさまのご家庭で余っている食品を集め、必要としている方へ届ける「フードドライブ」を行います。ご協力いただける食品がありましたら、ぜひお寄せください。

収集期間　11月11日(水)～20日(金)

収集場所・時間

・昭和町総合会館ロビー回収ボックス
（昭和町総合会館開館時に設置）
・当会事務所
窓口対応時間は平日の午前8時30分～午後5時

提供いただきたい食品

〇米〇保存食品（缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品等）〇調味料各種〇菓子等

※賞味期限が令和9年1月20日以降のもので未開封のもの。米は、もみ、玄米、白米のいずれかで、令和6年産以降のものをお願いします。

## 令和8年度峡中地区高齢者作品展 作品募集！

町いきがいクラブ連合会では、中央市・甲斐市・南アルプス市の老人クラブと共催で60歳以上の方を対象に作品展を開催します。皆様の力作をお待ちしています。

| | |
|---|---|
| 開催日 | 令和9年3月5日(金)午後1時～<br>令和9年3月7日(日)午後4時まで |
| 会　場 | 玉穂総合会館 2階ホール<br>(中央市下河東620) |
| 対象者 | 町内在住で60歳以上のアマチュアの方<br>※町いきがいクラブ会員以外の方でも出品可 |

申込方法

令和8年12月17日(木)までに町いきがいクラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内)へお越しいただき、申込書のご提出及び要綱をお受け取りください。

※作品の提出は別日となっています。

出品種目

①日本画 ②洋画 ③彫刻(彫塑含む)
④工芸(手芸・陶芸含む) ⑤書 ⑥写真
⑦文芸(短歌・俳句・川柳に限る)

※出品作品の規格については、お問合せください。
※どの種目も令和8年3月以降作成の作品に限ります。

## 食料支援実施のお知らせ

当会では物価高騰の影響を受け、生活にお困りの世帯へご寄付頂いた食料をお分けします。対象者は下記の通りとなりますので、ご希望の場合は期間内にお申し込みください。

| | |
|---|---|
| 対象者 | 町内在住の児童扶養手当を受給中のひとり親世帯、生活福祉資金特例貸付を受けられた方※生活保護世帯は対象外となります。 |
| 申込期間 | 11月10日（火）～16日（月）まで |

申込方法

右記QRコードもしくは電話（☎275-0640）
※電話での受付時間は午前9時～午後5時まで（平日）氏名・住所・連絡先・受け渡し希望日及び時間帯をお伺いします。

| | |
|---|---|
| お渡し日時 | 12月9日（水）～11日（金）<br>原則午前9時～午後6時まで※応相談 |
| 来会時の持参物 | 児童扶養手当受給者証もしくは生活福祉資金特例貸付を受けられた方は身分証明証（マイナンバーカードや運転免許証等） |

## 11 November 月の予定

事前申し込み制です

- **のびしろ体操**
  5日、12日、19日、26日　全木曜日
- **コレカラ教室 特別版**
  姿勢から変わるウォーキング教室
  9日(月)、20日(金)
- **多世代間交流トレッキング事業**
  7日(土)
- **支えあいのまちづくりフォーラム**
  14日(土)
- **災害VC運営協力者養成講座**
  24日(火)、12/3（木）
- **歩いてみるじゃん**
  27日(金)