



役員紹介

当会理事・評議員・評議員選任解任委員の一部改選により、次の方々が役員となりましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

会 長(理事) 林 和仁
副会長(理事) 磯部 幸廣
監 事 長瀬 博志
監 事 井口 正
顧 問 塩澤 浩
顧 問 海野 豊

理 事

西条一区 石川 公彦
西条二区 依田 茂巳
〃 村上 誠志
清水新居 笹本 淳一郎
西条新田 若林 伸彦
押 越 廣瀬 和也

河東中島 紙漉阿原
築地新居 飯 喰
河 西 上河東
上河東二区

評 議 員

西条一区 秋山 一夫
西条二区 田中 孝
清水新居 石原 隆浩
西条新田 塩田 明彦
押 越 山根 直太

神宮寺 良吉
吉岡 正人
深川 和彦
今澤 勇
佐野 仁
相原 一仁
浅沼 潔

河東中島 永井 昇子
紙漉阿原 蒔田 淳子
築地新居 輿石 吾郎
飯 喰 相原 優
河 西 石原 輝彦
上河東 磯部 由美
上河東二区 河西 芳彦

民生委員児童委員代表

深澤 敏朗
松田 敏彦

昭保連代表

山下 博子

高齢者福祉施設代表
吉田 昭雄

ボランティア団体代表
廣瀬 はるみ

評議員選任解任委員

外部委員 竹中 洋
外部委員 黒倉 昭榮
外部委員 薬袋 隆司
監 事 長瀬 博志
監 事 井口 正
事務局員 秋山 高一郎

コレカラ教室9月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回(※)開催中!誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっています。興味のある教室にご参加ください!

※諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

9月の日程

4日(金)ゆがみ直し整体体操

8日(火)脳トレ体操

16日(水)いすヨガ

24日(木)筋力アップ体操

28日(月)リンパ体操

時 間 午前10時~午前11時まで

場 所 昭和町総合会館2階 軽運動室

対 象 昭和町内在住の65歳以上の方

参 加 費 おひとり月額 1,000円

持 ち 物 動きやすい服装・飲み物・タオル(体操用・汗拭き用)

参加申込 8月25日(火)午前9時~受付

食料のご寄付を いただきました

「医療法人立史会 介護老人保健施設ノイエスの職員の皆様」より、昭和町の福祉の増進に役立ててくださいと15.65kgの食品をご寄付いただきました。

職員の皆様のご厚意に心より感謝申し上げます。



8 August 月の予定

●印の事業は、事前
申し込み制です。

●コレカラ教室

6日(木) いすヨガ
12日(水) 筋力アップ体操
21日(金) 心と身体の健康体操
25日(火) 脳トレ体操
31日(月) リンパ体操

●ボランティア体験事業 体験日
4日(火)、5日(水)

●IKUZOプログラム親子映画鑑賞会
29日(土)