



社協 HP



Instagram



LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越955-1 ☎275-0640 FAX 268-3737

ドキドキッ!ドッキドキ! ドキ土器づくり体験教室の開催

縄文土器づくりを体験することによって、先人たちの知識や工夫を知ることと共に、現代の便利さや有難さを改めて感じてみませんか? 夏休みの課題にもおすすめ!

日 時	7月30日(木) 午前9時~正午
場 所	昭和町総合会館2階 軽運動室
対 象 者	町内居住の小学3年生以上の方 15名
内 容	縄文中期の土器を自らの力で成形します。
申 込	6月12日(金) 午前9時~ 右記QRコードから Googleフォーム受付



コレカラ教室7月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回(*)開催中!誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっています。興味のある教室にご参加ください!

*諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

7月の日程

- 10日(金) ゆがみ直し整体体操
- 14日(火) 脳トレ体操
- 23日(木) スローエアロビック
- 27日(月) リンパ体操
- 29日(水) ミュージック・ケア

時 間	午前10時~午前11時まで
場 所	昭和町総合会館2階 軽運動室
対 象	昭和町内在住の65歳以上の方
定 員	各40名
参加費	おひとり 月額 1,000円
持ち物	動きやすい服装・飲み物・ タオル(体操用・汗拭き用)
参加申込	6月22日(月) 午前9時~受付

ボランティア読み聞かせ講座 参加者募集

読み聞かせボランティアは、地域で絵本の読み聞かせや紙芝居を行っています。この講座では、読み聞かせのコツや、読み手の「息つき」「間」の取り方などの基礎から、聞き手の年齢に合った本の選び方などを2回講座で学びます。

日 時	7月4日、11日(各土曜日) 午後1時30分~午後3時
場 所	昭和町総合会館2階 講習室・相談室
対 象 者	町内在住者または在勤者、町内の中学、高校に通学されている方で読み聞かせボランティア活動に興味・関心がある方、または自分のお子さんやお孫さんに読み聞かせをしてあげるコツを学びたい方等

定 員	20名(先着順)
参加費	無料
講 師	山梨県立図書館サービス課 子ども読書推進担当
協力団体	ダンゴ読み聞かせの会
持ち物	筆記用具
申 込	6月17日(水) 午前9時~ ※電話での受付となります。

フードドライブにご協力ください!

当会では、誰もがわかちあえる社会をめざしたフードバンク山梨の活動に賛同し、家庭や職場であまった食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援するためのフードドライブを実施します。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

収集期間

6月8日(月)~6月17日(水)

収集場所・時間

- ・昭和町総合会館ロビー回収ボックス
(昭和町総合会館開館時に設置)
 - ・昭和町社会福祉協議会事務所
(昭和町温水プール北側の地域福祉センター)
- 窓口対応時間は平日、月曜日から金曜日の
午前8時30分~午後5時

提供いただきたい食品

- 米 ○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など) ○調味料各種 ○菓子等
- ※賞味期限が令和8年8月17日以降のもので未開封のもの。米は、もみ、玄米、白米のいずれかで、令和6年産以降のものをお願いします。

6 June
月の予定
事前申し込み制です

- のびしろ体操
4日(木)
11日(木)
18日(木)

●コレカラ教室

- 2日(火) 心と身体の健康体操
 - 10日(水) いすヨガ
 - 16日(火) 脳トレ体操
 - 19日(金) 背骨コンディショニング*
 - 22日(月) リンパ体操
- *バスタオルを持参ください。