



社協 HP



Instagram



LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越955-1 ☎275-0640 FAX 268-3737

社協ウォーキング事業

「歩いてみるじゃん」

参加者を募集します

当会では、ウォーキング事業を開催します。ウォーキングの他に、参加者の交流を深めるレクリエーションを行います。一緒にウォーキングを楽しみませんか？

- 開催日時** 5月28日(木) 午前9時～11時30分
※雨天の場合は、6月4日(木)の同時刻に延期
- 会場** 曾根丘陵公園(甲府市下向山町1271)
- 集合場所** 町総合会館玄関前 午前8時50分に集合
※バスで会場へ向かいます。
- 対象者** 町内在住の概ね60歳以上の方
30名まで(先着順)
- 持ち物** ①歩きやすい服装や靴②タオル③帽子
④飲み物(必要な方)
※飲み物は、当会よりペットボトル1本分を提供します。
- 参加費** 無料
- 申込方法** QRコードから必要事項をご入力ください。
※入力が難しい場合は当会へご連絡ください。
- 受付期間** 5月12日(火)午前9時～
5月19日(火)午後5時まで



多肉植物の寄せ植え教室の 参加者を募集します

新緑のさわやかな季節に、小さな多肉植物を使って寄せ植えを楽しんでみませんか。寄せ植えの管理等の座学を聞いていただいた後に実習となり、ゆったりとした時間を過ごせる内容です。材料はこちらでご用意しますので、どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時** 5月20日(水)
- 受付開始** 午前9時40分
- 教室** 午前10時～11時40分
- 場所** 町総合会館2階軽運動室
- 対象者** 町内在住の60歳以上の方
- 定員** 30名(先着順)
- 参加費** 1,500円 ※当日集金
- 持ち物** 軍手、エプロン、筆記用具、寄せ植えを持ち帰るための紙袋、または箱(底がしっかりしているものでヨコ20cm×タテ28cm×マチ11cm程度の大きさのもの)
- 申込方法** 5月12日(火)
- 昨年度の寄せ植え教室に参加されていない方の受付時間
午前9時～午前9時30分
- すべての対象者の受付時間
午前10時から
- ※電話のみの受付となり、参加者本人がお申し込みください。
※世帯でお一人の申込が可能です。
※当会の事業のため町役場へのお問い合わせやお申込みはお控えください。

令和8年度

赤十字会員会費を募集します 「想いの力を、救う力に。」

日本赤十字社の活動は会員となる皆様より拠出される会費のほかに、広く一般の方々からお寄せいただく寄付金によって支えられています。

お寄せいただいた会費の一部は交付金として配分され、献血にご協力いただいた方にお配りする資材や災害時使用備品の購入などの事業費として大切に使用させていただきます。

令和8年度も同社の活動にご理解とご協力をお願いいたします。

日本赤十字社昭和町分區



5 May 月の予定

●印の事業は、事前申し込み制です。

- コレカラ教室
 - 1日(金) ゆがみ直し整体体操
 - 13日(水) リラックスできるヨガ体操
 - 19日(火) 脳トレ体操
 - 25日(月) 3B体操
 - 29日(金) 背骨コンディショニング
※バスタオルを持参ください

- のびしろ体操
7日、14日、21日、28日 各木曜日
- 多肉植物の寄せ植え教室
20日(水)
- 社協ウォーキング事業「歩いてみるじゃん」
28日(木) ※予備日 6/4 (木)
- 防災キャンプ教室
30日(土) ※予備日 6/6 (土)