

生活困窮者食料支援事業を実施しました！

昭和町社会福祉協議会では、町民の皆様よりご寄付いただいた食品および共同募金配分金事業を活用して生活困窮者食料支援事業を実施しました。

町内にお住まいの、生活に困窮されている方やひとり親家庭の方（合計42世帯）へ、1月26日（月）～1月28日（水）の期間で、食料や日用品をお渡しさせていただきました。ご協力ありがとうございました。



ボランティアだよりNo.32

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会

〒409-3864 中巨摩郡昭和町押越955-1

TEL:275-0640 FAX:268-3737

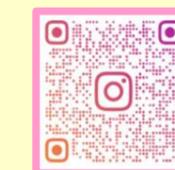
窓口・お電話は平日(年末年始・祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

HP・公式SNSは、QRコードをご参照ください

「ボランティアだよりNO.32」はHPでもご覧いただけます。

2026年3月発行



ホームページ

LINE

Instagram

運転ボランティアを募集しています！

昭和町社会福祉協議会では、病院への通院、買い物、町や地区の施設への交通手段のない町民の方を対象に運転ボランティアによる送迎サービスを実施しており、その運転ボランティアを募集しています。運転ボランティアは、利用者の介助は行わない運転のみのボランティアです。

送迎車は、当会所有の公用車となります。

あなたのご都合の良い時間帯で大丈夫です！

あなたの運転技術やコミュニケーション能力を

ボランティア活動に活かしてみませんか？



●運転ボランティアの条件 ※以下の項目を全て満たす必要があります

- ①町内在住で75歳未満のゴールド免許証所有の方
- ②ボランティア（原則無料で政治・営利・宗教活動を目的としない）として活動いただける方
- ③月曜日～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時の時間帯の内、ご自身のご都合の良い時間（1～2時間程度）で活動いただける方
※ボランティア活動の時間帯は依頼内容によって変わります。

ボランティア活動保険への加入をおすすめします！

ボランティア活動保険はボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任が補償される保険です。ボランティア活動されている方は、万が一に備えてご加入することをおすすめします。

【期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料（年間）	350円	500円

「ボランティアだより」は、赤い羽根共同募金配分金事業を活用して発行させていただきました。

社協のボランティア事業をご紹介します！

昭和町社会福祉協議会では、地域の助け合い、支え合いをボランティアとして進める個人や団体の活動を支援しています。事業の開催やボランティアの募集については町広報誌や当会ホームページやSNSをチェックしてみてください！
数あるボランティア事業の中から3つをご紹介します！



★ボランティア講習会★

ボランティアに関心のある町民の方に向けたボランティア活動の学びの場です。「ボランティアとは？」「ボランティアの意義とは？」基礎知識を学びながらボランティア意欲を向上させる講習会を実施しています。



★有償ボランティア★

庭の草取りや家具の移動・粗大ゴミの搬出など、依頼者の困りごとをボランティアのできる範囲で解決します。

本事業のボランティアは随時募集していますので、ご興味ある方は当会へご連絡ください。



★ボランティア体験事業★

夏休みに中学生・高校生を対象にしたボランティア体験を実施しています。R7年度は子育て・遊びボランティアとして町内の子ども園を訪問しました。参加した学生は町内福祉施設や福祉の仕事を知る機会となりました。

令和7年度

「昭和町民とボランティアのつどい」が 開催されました！！

令和8年2月7日（土）、昭和町ボランティア連絡協議会主催の「昭和町民とボランティアのつどい」が開催されました。

120名を超える大勢の来場者にボランティア活動や昭和町で活躍するボランティア団体を知っていただけたと感じています。

阿原いきいきふれあいサロンによる活動発表、女性防災ネット昭和による防災ミニ講座、舞姫隊・じょいそーらん舞ほたる・押原中学校ダンス部の3団体によるコラボレーションダンスの披露と、様々なボランティア活動の発表があり、町民とボランティアがつながるイベントとなりました。

昭和町ボランティア連絡協議会では、一緒にボランティア活動できる方を募集しています。ご興味ある方、ご自身の特技を活かしたい方、ぜひ一緒にボランティア活動をしましょう！



▲阿原いきいきふれあいサロン
紙漉阿原区で活動しているサロンの発表。
eスポーツ・クリスマス会・お花見散策など幅広い事業を実施しています。



▲女性防災ネット昭和
災害時の停電対策の防災ミニ講座と体が温まる体操を行っていただきました。

参加者 & ボランティアの声！

- ・サロンの活動がわかりやすかった
- ・防災意識が高まりました
- ・とても迫力のあるダンスでした
- ・ボランティア活動の幅広さを感じました
- ・中学生と交流できてよかったです
- ・昭和町のボランティアは活気がありますね
- ・昭和町のボランティア団体を知るきっかけになりました

コラボレーションダンスの発表

ボランティア団体として福祉施設への訪問や地域行事への出演で活躍する「舞姫隊」「じょいそーらん舞ほたる」の皆様と、押原中学校ダンス部の皆様にダンスを披露していただきました。

開催日までに3つの団体が交流を深めながら練習してきました。その成果が、当日の盛り上がりにつながったと感じています。これからもダンスで昭和町を盛り上げていただきたいと思います。



▲押原中学校ダンス部
軽快なステップとキレのあるダンスを披露していただきました。



▲舞姫隊 × 押原中学校ダンス部
EXILE「Rising Sun」を一緒に披露していただきました！会場は手拍子に包まれ、とても盛り上がりしていました。



▲舞ほたる × 押原中学校ダンス部
「南中ソーラン」を一緒に踊りました！迫力のある演舞と声に、会場はさらに盛り上がりました。

「美味しいコーヒーの淹れ方講座」3日目 in 昭和町民とボランティアのつどい



当日は、社協事業のボランティアきっかけ事業「美味しいコーヒーの淹れ方講座」の3日目として、受講者の皆様によるコーヒーの提供が実施されました。

雪が降るほどの冷え込む日となりましたが、温かくて美味しいコーヒーの提供は、来場者の皆様に大変喜ばれました。

今回の講座が、受講者の皆様にとってボランティア活動へのきっかけとなりましたら幸いです。

