社協だより
# まごころ
第343号
社協 HP　Instagram　LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会　〒409-3864 昭和町押越955-1　☎275-0640　FAX 268-3737

## 福祉車両・ボランティア車両をご活用ください！

当会では、町民の皆様の社会生活の利便性の向上およびボランティア活動の推進を目的に、当会所有の福祉車両およびボランティア車両を貸し出しています。高齢者や車いすが必要な方の外出支援などにぜひご活用ください。

**利用手続き**

①事前（利用日の前月1日より予約可能）にお電話で利用希望日をご相談ください。
②当会にお越しいただき、申請書をご提出してください。
※申請書は当会ホームページよりダウンロードできます。
※申請時に判子および運転免許証をご持参ください。
※営利目的等の利用はできません。
※申請時間は、祝日・年末年始を除く平日の午前8時30分～午後5時までとなります。
※土日、祝日に使用する場合は、利用日前後の平日での貸出および返却となります。
※車両の破損や故障、備品を紛失した場合は修理費用等を負担していただく場合があります。

**料　金**

無料（有料道路や駐車料金等は利用者負担となります）

▲ 福祉車両

**利用期間**

原則として3日間まで（年末年始を除く）※1回につき3日間を限度とする

**利用限度**

同一利用者による1か月間の利用回数は4回まで

**利用対象者**

福祉車両：町内在住で車いすを利用している方又は介助者
ボランティア車両：町内在住又は勤務しており、ボランティア活動保険へ加入している運転者

**車両について**

福祉車両：①ファンカーゴ　車いすの方1名を含む3名まで
　　②シエンタ　　車いすの方1名を含む5名まで
ボランティア車両：①シエンタ（普通車両）定員7名まで

## いきがいクラブグラウンドゴルフ部優勝！

県老連主催「第18回グラウンドゴルフ大会」が11月26日小瀬スポーツ公園にて開催され、63チームが熱戦を繰り広げました。

その結果、見事に昭和町いきがいクラブグラウンドゴルフ部が優勝を果たし、後日塩澤町長へ優勝のご報告に伺い、お祝いの言葉をいただきました。

## 介護予防事業 のびしろ体操（健康体操教室）

当会では、介護予防事業の一環として、高齢者のためのびしろ体操をします。

| | |
|---|---|
| 日　時 | 4月 9日、16日、23日、30日<br>5月 7日、14日、21日、28日<br>6月 4日、11日、18日<br>全 木曜日<br>午後1時30分～午後2時30分 |
| 内　容 | 筋力アップ・ストレッチ・脳トレ |
| 場　所 | 昭和町総合会館2階 軽運動室 |
| 対　象 | 町内在住の65歳以上の方 |
| 定　員 | 40名程度 |
| 参加費 | 2,000円（初回時に徴収します） |
| 持ち物 | 動きやすい服装・飲み物・タオル（体操用） |
| 講　師 | 株式会社フィッツ<br>健康運動指導士 橋本 篤幸 氏 |

**受付開始日**

初めての方　　3月17日（火）
参加されたことがある方 3月19日（木）
※両日とも午前9時～
※初回・終了時に簡単なアンケートのご協力をお願いします。
※電話のみの受付となります。
※ご本人がお申し込みください。

**申込・問い合せ**

昭和町社会福祉協議会（055-275-0640）

## あたたかい善意をありがとうございます

「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、河田商店様よりあたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

## 3 March 月の予定

●印の事業は、事前申し込み制です。

**●コレカラ教室**

3日(火)　ゆがみ直し整体体操
12日(木)　ストレッチ＆ダンス
18日(水)　心と身体の健康体操
23日(月)　３Ｂ体操
26日(木)　脳トレ体操