



## ボランティアきっかけ事業① 美味しいコーヒーの淹れ方講座

多くの方に親しまれているコーヒーは、日々の暮らしに彩りを添えるだけではなく、コミュニケーションを深めるツールとしても活用されています。本講座で、コーヒーの基礎知識や淹れ方を学びながら、「誰かに淹れる」きっかけをつくってみませんか。

開催日時 講義:令和8年1月17日(土)、1月24日(土)

午後1時30分～午後3時

実技:令和8年2月7日(土)

正午～午後2時(イベント参加者へ実際にコーヒーを淹れます)

※3回で1講座となります。

場 所 昭和町総合会館 調理実習室

対象者 町内にお住まいの方、町内に勤務もしくは通学されている方  
(全3回出席可能な方に限る)

定 員 15名(先着順)

参 加 費 無料

講 師 有限会社MAKOTO コーヒーコーディネーター 河西 誠氏

持 ち 物 筆記用具

申しこみ 令和7年12月17日(水) 午前9時より

※電話での受付のみ。



## ボランティアきっかけ事業② レクリエーションを作ろう

ボランティアを始めたい方、始めたての方に対し、高齢者福祉施設や子育てボランティアで活用できるレクリエーション作りの講座を開催します。あなたの遊び心をボランティア活動に活かしてみませんか？

開催日時 令和7年12月20日(土)

午後1時30分(受付開始)

午後2時～午後3時30分(講座)

場 所 昭和町総合会館 講習室・相談室

対象者 中学生以上で次の項目のどちらかに当てはまる方

① 町内にお住まいの方または町内に勤務されている方

② 町内の中学校または高校に通学されている方

定 員 30名(先着順)

参 加 費 無料

持 ち 物 筆記用具

申しこみ 12月8日(月)午前9時から16日(火)の午後5時まで

右記QRコードから必要事項をご入力ください。

※入力が難しい場合は当会へご連絡ください。



## 12月の予定

●印の事業は、事前  
申し込み制です。

- コレカラ教室  
2日(火) 脳トレ体操  
5日(金) 背骨コンディショニング  
10日(水) 心と身体の健康体操  
16日(火) ストレッチ&ダンス  
22日(月) 3B体操

- のびしろ体操  
4日、11日、18日 各木曜日
- レクリエーションをつくろう  
20日(土)