



一社協だよりーまごころ 第338号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1
☎ 275-0640 FAX 268-3737

社協 HP



Instagram



LINE



初めてのみそづくり 教室のお知らせ



参加者同士の交流を楽しみながら美味しいみそを仕込みましょう！
初めての方も安心してご参加いただけます。

日時 令和7年10月25日(土)

午後1時30分～午後3時

開催場所 昭和町総合会館 軽運動室

対象者 ・昭和町にお住まいの方

・町社会福祉協議会のみそづくり教室に初めて参加される方

※2点に該当される方

定員 25組(1組2名まで)

※同一世帯の申込は1組(2名)までとさせていただきます。

※お一人での参加の場合は、中学生以上です。

参加費 1組1,000円

(1組4キロの味噌と保存容器が1セット)

※お釣りが無いよう、当日現金でお支払いください。

※当日のキャンセルは出来かねますので、材料費として1,000円をお支払いいただきます。

講師 五味醤油株式会社様

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手袋(必要な方)

申込 令和7年10月15日(水)午前9時～午後5時

※二次元コードまたは電話にてお申込み下さい。

※先着順ではありません。応募多数の場合は抽選をいたします。



第一回山梨いきいきシニアまつり～人生100年時代を明るく元気に～を開催します！

山梨県老人クラブ連合会では、高齢者の健康づくりやいきいきがいくつくりを目的としたイベント「第一回山梨いきいきシニアまつり」を開催します。



日時 令和7年10月18日(土)

正午～午後4時まで

場所 リッチダイヤモンド

総合市民会館(甲府市)

対象者 どなたでも

参加費 無料

内容

○特別講演

「人生をカッコ良く！認知症予防の新常識」

筑波大学名誉教授 朝田隆先生

○専門家による健康チェックや、

eスポーツ体験、スタンブラ

リーなどのブリス企画が盛り

だくさん！ご家族で楽しめる

イベントです！！

問い合わせ

山梨県老人クラブ連合会

055-254-8688



10月の予定

●印の事業は、事前申し込み制です。

●コレカラ教室

3日(金) 背骨コンディショニング

7日(火) 脳トレ体操

15日(水) カラダケア教室

27日(月) 3B 体操

29日(水) ゆがみ直し整体体操

●55キネマ映画鑑賞会

3日(金)

●寄せ植え教室

22日(水)

●みそづくり教室

25日(土)

令和7年度昭和町福祉軽スポーツ 親善交流会 参加者募集！

町いきがいクラブ連合会では、軽スポーツ親善交流会を開催します。誰でも簡単にできる軽スポーツ全6種目をご用意しています。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております！

日時 令和7年11月27日(木)

※悪天候の場合は12月5日(金)に延期
午前9時50分～正午まで
(受付は午前9時30分～)

場所 昭和町総合体育館

対象者 町内在住の60歳以上の方

参加費 無料

持ち物 ①動きやすい服装 ②上履き

申込締切 令和7年11月11日(火)

※お住いの地区の町いきがいクラブ会長、又は町いきがいクラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内)へお申し込みください。