



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会  
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>  
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

## 社協ウォーキング事業 「歩いてみるじゃん」

町社会福祉協議会では、今年度第2回  
目のウォーキング事業を開催します。  
ウォーキングの他に、参加者の交流を深  
めるレクリエーションを行います。一緒  
にウォーキングを楽しみませんか？

### 【開催日時】

11月12日(火)午前9時～午前11時30分  
雨天の場合、11月19日(火)の同時刻に延期

### 【会場】

櫛形総合公園  
(南アルプス市桃園1600)

### 【集合場所】

町総合会館 玄関前 午前8時50分集合  
※バスで会場へ向かいます。

### 【対象者】

町内在住の概ね60歳以上の方  
先着30名まで

### 【持ち物】

- ①タオル ②帽子
- ③歩きやすい服装や靴
- ④飲み物(必要な方)
- ⑤上着(必要な方)

### 【参加費】

無料

### 【参加申込期間】

10月15日(火)から10月31日(木)まで  
※平日の午前9時から午後5時までが  
受付可能となります。

### 【その他】

※原則、ご本人が電話でお申し込みください。  
当会より飲み物(ペットボトル1本)を  
配布します。



## 赤い羽根共同募金へ ご協力をお願いいたします

本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマとして、募金活動が展開されます。

毎年、皆様からお寄せいただいた貴重な募金は、ボランティア活動、いきいきふれあいサロン活動、各種教室の開催など、町内の地域福祉活動の推進に役立てられています。地域福祉の充実・向上のため、本年も皆様の温かいご支援・ご協力をお願い申し上げます。

山梨県共同募金会 昭和町分会



### 防災×キャンプ教室

共同募金を活用し、町民の皆様の防災意識の向上と地域交流を目的として実施しました



### eスポーツ活用事業

eスポーツ備品を共同募金で購入し、地域交流促進を目的としたeスポーツ活用事業を実施しました

### 10月の予定

各事業、事前申し込み制です。

#### 【ボランティア講習会】

1日(火) アイスブレイキングについて

#### 【のびしろ体操】

3日(木) 10日(木) 17日(木)  
24日(木) 31日(木)

#### 【コレカラ教室】

4日(金) ハンドケア  
8日(火) 健康になるため体操  
18日(金) 背骨コンディショニング  
23日(水) いすヨガ  
28日(月) 3B体操

#### 【55キネマ映画鑑賞会】

29日(火)

## 町いきがいクラブ連合会主催 昭和町福祉軽スポーツ 親善交流会 参加者募集！

町いきがいクラブ連合会では、軽スポーツ親善交流会を開催します。誰でも簡単にできる軽スポーツ全6種目をご用意しています。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております！

令和6年11月28日(木)

※悪天候の場合は12月5日(木)に延期

午前9時50分～正午まで

(受付は午前9時30分から)

場所 町総合体育館(押越1001)

参加対象者 町内在住の60歳以上の方

参加費 無料

持ち物 ①動きやすい服装 ②上履き

申込締切

令和6年11月1日(金)

※お住まいの地区の町いきがいクラブ会長、又は町いきがいクラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内)へお申し込みください。