



一社協だより まごころ 第321号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

社協ウォーキング事業

「歩いてみるじゃん」

参加者を募集します

町社会福祉協議会では、ウォーキング事業を開催します。ウォーキングの他に、参加者の交流を深めるレクリエーションを行います。一緒にウォーキングを楽しみませんか？

〈開催日時〉

5月31日(金) 午前9時～午前11時30分

雨天の場合は、6月5日(水)の同時刻に延期

〈会場〉

芸術の森公園内(約2km)

〈集合場所〉

昭和町総合会館 玄関前

〈対象者〉

町内在住の概ね60歳以上の方

30名まで(先着順)

〈持ち物〉

①マスク ②タオル ③帽子

④飲み物(必要な方) ⑤歩きやすい服装や靴

〈参加費〉無料

〈参加申込期間〉

5月13日(月)から5月24日(金)まで

※平日の午前9時から午後5時までとなります。

※原則、電話でお申し込みください。



総合相談・支援事業を ご活用ください



町社会福祉協議会では、職員が地域の皆さまの日々の生活で生じる様々な困りごとや不安などのご相談に応じます。

個人情報、相談内容等は秘密厳守します。お気軽にご相談ください。

●相談日

平日(午前9時～午後5時)で、ご希望の日時をお伝えください。

●場所

町社会福祉協議会 会議室

●利用料

無料

※相談内容により、専門家対応となる場合がございますので、予めご了承ください。

※要予約となります。



5月の予定

【コレカラ教室】

会場：昭和町総合会館 2階 軽運動室
1日(水) リラックスできるヨガ体操
10日(金) 背骨コンディショニング体操
14日(火) ゆがみ直し整体体操
22日(水) 音楽療法
27日(月) リンパ体操

【のびしろ体操】

会場：昭和町総合会館 2階 軽運動室
2日(木) 9日(木)
16日(木) 23日(木)
30日(木)



【社協ウォーキング事業「歩いてみるじゃん」】
31日(金) ※雨天の場合は6月5日(水)に延期

令和6年度赤十字
会員会費を募集します
「赤十字は、動いてる！」

日本赤十字社の活動は会員となる皆様より拠出される会費のほかに、広く一般の方々からお寄せいただく寄付金によって支えられております。
お寄せいただいた会費の一部は交付金として配分され、献血にご協力いただいた方にお配りする資材や災害時使用備品の購入などの事業費として大切に使用させていただきます。
令和6年度も同社の活動にご理解とご協力をお願いいたします。

日本赤十字社昭和町分区分

