



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会  
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>  
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

### 支え合いのまちづくり フォーラムが開催されました！

令和5年11月23日(木)に、町民同士の支え合いのまちづくりの周知を目的に、住民の皆さままで構成された実行委員会が中心となってフォーラムが開催されました。

講師に、山梨県立大学の高木寛之准教授をお招きし、地域における支え合い活動の重要性について、町地域包括支援センター及び町社会福祉協議会職員と対話形式の講演を行いました。

また、町内で活躍されている、支え愛の一心助け隊(飯喰区)及び、言いっぱなし聞きっぱなし上二やまびこカフェ(上河東二区)の代表者より、高木准教授との対話形式の活動紹介をしていただきました。

参加者からは、「まちづくりを一緒に行いたい」「支え合いの仕組みについて理解できた」との声があり、住民主体のまちづくりについて関心や理解が深まった様子でした。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため、住民の皆さまと共に「支え合いのまちづくり」を推進しておりますので、是非、ご興味を持たれた方は当会へお問い合わせください。



### フードドライブへの協力 ありがとうございました！

町社会福祉協議会では、令和5年11月13日から11月22日に町社会福祉協議会事務所、町総合会館ロビーにてフードドライブを実施し、351.4kgの食品のご寄附をいただきました。

お寄せいただいた食品は、フードバンク山梨が実施する「食のセーフティネット事業」として、支援を必要としている世帯へ届けられます。

皆さまの温かいご支援ご協力が心から感謝申し上げます。



### 善意をありがとうございました

「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。



寄附団体 昭和町建設安全協議会

### 社協ウォーキング事業 「歩いてみるじゃん」を開催しました！

町社会福祉協議会では、令和5年11月24日(金)に地域交流の促進を目的として、社協ウォーキング事業「歩いてみるじゃん」を開催し、18名の方に参加いただきました。

御勅使南公園内を会場に、はりきりコース(約3km)とゆっくりコース(約2km)の2つのグループに分かれてウォーキングを実施しました。ウォーキング中に実施した公園内の風景を探すレクリエーションでは、参加者同士が協力して楽しむ様子が見受けられ、秋の深まった紅葉の中で笑い合いながら楽しんでいただきました。

来年度も開催予定ですので、その際はぜひご参加ください。



### 2月の予定 ※事前申込制

- ☑ ふれあい教室
  - 2日(金) 筋力アップ体操
  - 13日(火) 脳トレ体操
  - 15日(木) 気功ストレッチ
  - 21日(水) 音楽療法
  - 29日(木) リンパ体操
- ☑ 昭和町とボランティアのつどい
  - 3日(土)
- ☑ 笑う!! 健康体操教室
  - 14日(水)・21日(水)
- ☑ ボランティアきっかけ事業
  - レクリエーションを作ろう
  - 16日(金)・17日(土)
- ☑ 食料支援実施期間
  - 19日(月)から21日(水)まで
- ☑ ボランティアサロンコーディネーター講習会
  - 26日(月)