



えっ!! まだ行っちゃいんだけ!? 「ふれあい教室」で心と体をリフレッシュ

社協では、福祉バスの運行する火曜日・木曜日に合わせて、町内在住の65歳以上の方を対象とした様々な教室を開催しています。健康な心と体を維持するために、懐かしい歌を歌ったり、簡単な体操を試みたり、教室終了後は併設の温泉を楽しんでみる。そんな生活習慣を取り入れてみてはいかがでしょう。総合会館内和室を通じて、生きがいづくりの切っ掛けや閉じこもり防止として、さらには町民同士が気軽に交流することのできる憩いの場としても参加していただきたいと考えております。

7月のみの限定教室は『紙漉きハガキづくり』です。紙を漉く技術を楽しみながら世界に1枚しかないハガキを作りにきませんか？

日 時 ●7月2日 ストレッチ

●7月7日 音楽療法

●7月14日 紙漉きハガキ作り

●7月21日 3B体操教室

●7月23日 足裏健康体操

●7月30日 読み聞かせ

●午前10時～午前11時

(時間内の出入り自由)

場 所 総合会館1階 和室

対 象 者 町内在住者

費 用 無料

申し込み 不要



問い合わせ 昭和町社会福祉協議会(☎275・0640)

赤十字社員(社費)募集について

赤十字社員とは、日本赤十字社の会員またはメンバーのことで、赤十字の活動は社員が拠出したお金『社費』と、広く一般の国民の皆さまから寄せられる『寄附金』によって支えられています。

平成27年度においても赤十字の目的や事業をご理解いただき、社費の納入、新規加入社員の推進にご協力をお願いいたします。



7月の予定 (時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

7月 2日、9日、16日、23日、30日	運動指導事業(健康体操教室)
7月 6日(月)	町福祉ゲートボール大会
7月 10日(金)	いきいきふれあいサロン上二
7月 13日(月)	いきいきふれあいサロン河西
7月 14日(火)	築地新居いきいきふれあいサロン
7月 16日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
7月 18日(土)	飯喰ふれあいサロン
7月 21日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン ふれあいサロン押越
7月 22日(水)	スマイルサロン(西条新田)
7月 28日(火)	夏だ!祭りだ!!ふれあいランチ

社協新役員紹介

新年度となり、西条二区と押越区の社協役員改選に伴い、次の方が承認されました。(敬称略)

西条二区

上杉 恒雄(理事)
井口 悟(理事)
石川 剛(評議員)
佐野今朝男(評議員)
上野 保(評議員)
原田 光則(評議員)
塩澤 寛(評議員)

押越区

清水 良一(理事)
秋山 龍太(評議員)
畑野 松雄(評議員)

