

# ボランティアだより

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864 昭和町押越616 電話 275-0640 FAX 275-6497

昭和町内には、ボランティアグループがいくつあるかご存じですか？

今回は、町社会福祉協議会に登録している29のボランティアグループを紹介します。

興味がある方はぜひこの機会と一緒に活動を始めてみませんか！！

お問い合わせは町社会福祉協議会まで、ご連絡お待ちしております♪



グループ名	活 動 内 容
 つくし会	町社会福祉協議会主催の「福祉まつり」と、「昭和町ふるさとふれあい祭り」で焼きそばを焼いています。この売り上げの一部で町内の福祉施設へ車イス、河西区公会堂に座布団を寄贈しました。
手話サークル ほたる会 	手話コースを中心に手話の勉強、地域活動への参加（ふれあい祭り・福祉まつり）、高齢者施設の慰問などを中心に活動しています。【活動日 第2・第4火曜日 午後7時30分～午後9時】
子育て ボランティアの会	児童館を拠点に活動します。（全国組織では母親クラブの名称で行われています。）児童館、センター祭りの手伝い、会員研修、風上げ大会、楽しいクッキングなど年10回位活動し、今年29年目になる子育て支援に関わる会です。入会受付中！
心身しょうがい児者 親の会ひばり会	私たちは明るい住み良い昭和町を目指して、また、障がい者に対する理解の輪を広げていくために活動をしています。また、ふれあい祭り、福祉まつりやボランティアセンターでバザーを行っています。
いちえ会	茶道を通して集まった会です。高齢者への食事サービス、「福祉まつり」の茶道コーナーへの協力等を主に保育園児の体験教室も毎年行います。高齢ながら何か町の役に立ちたいと思い活動しています。 
ぶどうの会	資源再利用を目指し、牛乳パックイス作り教室を地域小中学生対象に開いています。末永く脚をいたわるイスを作り上げる喜びを得るお手伝いを活動の中心にしています。イスは軽いので取手を持って運べます。皆さんも一緒に参加してみませんか？
ひまわり会	地域のヨガ教室から発足しました。ヨガで培った気力と体力で町内一人暮らし高齢者を対象とした「ふれあいランチ」の食事づくりや地区の「ふれあいサロンしみず」地域福祉活動のボランティア及びボランティアボード(清水新居区公会堂設置)の管理を行っています。 
昭和町赤十字奉仕団	様々な災害に備えて、いざという時に役立つ事を目的に日本赤十字社県支部主催の災害救護訓練に自主的に救急法や炊き出し訓練を行っています。その他にも献血補助や地域の社会福祉事業にも参加協力しています。毎年1回県内外での視察研修会を企画し、団員の親睦を深め、楽しく活動しています。 
3B体操の会	総合会館の和室で月に1回の「ふれあい教室」や各地区の「いきいきふれあいサロン」などで活動しています。3B体操の用具を使って、ストレッチや介護予防の運動を行います。音楽に合わせて楽しみながら体を動かし、心身のリフレッシュや参加者同士の親睦を深めています。
ボランティア サークル ウキウキレリアロハ	平成16年度から自主サークルになり、下肢筋力と頭の体操をしながら練習に励んでいます。その成果を施設や地域の方々に見てもらい、喜んでいただくことを自分たちの励みにしています。「夢はハワイへ！」【活動日 第1・第3火曜日 午後7時30分～午後9時】 
しみず会	清水新居区の行事や催しものに参加、協力をし、区内の福祉充実と安心して日々過ごせるような環境づくりのために活動をしています。主に区の敬老会、ふるさと祭り納涼の夕べ、小正月どんと焼きなど参加しています。
ボランティア サークル じょいそーらん 「舞ほたる」	 小学生から大人まで幅広く、毎週月曜日に練習をしています。施設の訪問やお祭りの参加等、よさこいソーランを演舞させていただいております。皆様に元気と笑顔をお届けできるようなボランティア活動をしていきたいと思っております。【活動日 毎週月曜日】
ダンボ 読み聞かせの会	児童館の子どもに絵本を読んだり、手遊びをしたり、紙芝居をしたり、又、総合会館の和室やふれあいサロンのお年寄りに昔話や地方に伝わる伝説や大型絵本やなぞなぞ等、心豊かな時間、心地良い空間をもてればとの思いで行っております。
傾聴ボランティア	 町内の福祉施設で利用者のお話を聴く活動をしています。悩みを解決してあげることはできませんが、話すことで少しでも気が楽になることがありますよね。1時間位の短い時間ですが、戦争の頃や新婚時代の話、時には歌うこともあります。会員も随時募集中です。
舞姫隊	軽快なリズムで踊る結成して7年のダンスのグループです。施設の慰問、ふれあいサロン、イベントで活動しています。「元気で明るく楽しく」をモットーに、多くの方々との交流を大切に活動していきたいと思っております。 【活動日 毎週金曜日】 

グループ名	活 動 内 容
<p>押原公園 サポーターの会</p> 	<p>押原公園の自然と環境を守るためのボランティア活動を行うことにより、会員と利用者が共にふれあい・協力して、安らぎとゆとりのある公園づくりを推進することを目的として設立しました。活動は、毎日の公園散歩を通じ「目についたゴミ拾い」「目についた雑草の草取り」相互のあいさつの「声かけ」など、日常的な活動を主にしています。</p>
<p>女性防災ネット昭和</p>	<p>家庭生活は、女性の視点が大きな力となっています。「まずは家庭の防災から」を考え、昭和町在住の女性14名で構成された自主組織です。家事や子育てから見えた気づきを防災に役立てていくことを目的とし、自らの学習と月に1回の定例会での情報交換、昭和町広報に「防災一口メモ」を連載、不定期に防災講座を開催しています。 【活動日 毎月第1火曜日に定例会】</p> 
<p>いきいきふれあいサロン 河 西</p>	<p>平成12年2月第1回目を開催、その後、毎月第3月曜日をサロンの日とし、公会堂においてボランティア手作りの昼食を楽しみながら、手芸、ゲーム、園児との交流会、町内のボランティアさんによる催し物、年2回、町のバスでの温泉、見学等を行っています。</p> 
<p>いきいきふれあいサロン 上 河 東</p>	<p>お年寄りの閉じこもり防止を目的として、年間12回の事業計画を立て、気軽に話し合えるよっちゃばれの場として開催しており、うち4回はいきがいクラブとの共催となります。また各組の連絡員さんにより案内状を配りながらお年寄りの様子伺いをお願いしています。</p>
<p>西条一区 いきいきふれあいサロン</p>	<p>西条一区の高齢者の方を対象に、閉じこもり予防、健康づくり、憩いの場として交流するサロンです。内容として、旬の食材を使った昼食やゲームに踊り鑑賞、体操、花の寄せ植え、本の読み聞かせ、保育園児との交流、年に一度のバスハイクと各ボランティア団体の皆様の協力を得ながら楽しんでいます。</p>
<p>ボランティアしみず</p>	<p>平成16年9月に第1回開催。現在対象者登録人数は約45名。ボランティアは20名。活動費は町社会福祉協議会と区からの補助金による。催し物の特徴は、「子ども達と交流会」「正月飾りの作成」「昼食会」「バスによる郊外散策」「ボランティアのパフォーマンス」等々。</p> 
<p>ふれあいサロン押越</p>	<p>押越区にお住まいの70才以上の会員の楽しい憩いの場として、第3火曜日に公会堂で物づくりやお茶会、押原公園での食卓会、押原こども園園児との交流会などで楽しい時を過ごすサロン活動をしています。</p>
<p>阿原 いきいきふれあいサロン</p>	<p>5月はみんなでにぎやかに柏もちづくりをしました。毎回、四季を感じられる様工夫しています。手作りの昼食会を中心に合唱や講演会、映画会、ゲーム等とり入れて皆で楽しめるサロンを目指しています。今年から年7回実施します。【活動日8月27日、10月29日、12月3日、2月25日(予定日含む)】</p>
<p>築地新居 いきいきふれあいサロン</p>	<p>誰でも気軽に寄り合い、おしゃべりをして、笑顔の花が咲くお茶の間。ここは築地新居いきいきふれあいサロンです。平成23年5月に開店しました。引きこもりや一人暮らしの多くなる昨今の社会から、いつまでもいきいきと暮らすことのできる地域づくりを目指す交流活動です。参加する会員と運営するボランティアが一緒になって企画し住民が主体となって活動しています。</p> 
<p>いきいきふれあいサロン 上二</p>	<p>私達のサロンは今年で5年目になりました。区内の高齢者がお互いに生き生きと生活していくことを願って毎月工夫を凝らしたプログラムで楽しんでいます。5月のサロンは社会見学で山日新聞社・YBS・甲府動物園を訪問し地元でのいちご狩りも楽しんできました。</p> 
<p>スマイルサロン (西条新田)</p>	<p>ボランティア会員10名、活動は年に6回(偶数月)奇数月に「おしゃべりカフェ」を試行的に始めました。サロン活動も4年目を迎え、ボランティア自前での催しで運営できることが目標です。参加者は毎回30名程度、区内70歳以上の人の半数参加を目指して活動中です。</p> 
<p>西条二区クラウド</p>	<p>西条二区クラウドでは、いきいきふれあいサロン『クローバー』を主体に、環境美化事業や餅つき会など、お子さんからお年寄りまでの地域の方々、一緒にふれあえる事業を行っています。ボランティアの方々、元気よく楽しく運営にご協力をいただき、今後も地域の方々のふれあいから、より良い西条二区地域を創造していけるようみんなで協力して邁進していきます。</p>
<p>ふれあいサロン中島</p>	<p>今年、6月サロンが17回目となり、今年で丸三年となります。「気負わず楽しく」を心掛け、参加者全員がまた来なくなる「ふれあいの場」を目指しています。会員、サロンスタッフとも随時募集中！ * * * * * あなたを待っています。【活動 サロン年6回開催】</p>
<p>飯喰ふれあいサロン</p>	<p>本年度で3年目となります。集落センターを主な会場として、2ヶ月に1回の頻度で開催しています。会員人数は45名、男性19名、女性26名、ボランティア13名です。毎回30名程度の会員が参加しています。昭和町役場、社協などの支援で、お年寄り向けの交通安全、健康、食事に関する講演、また、歌謡ショーなどを開いています。楽しく、ためになって、参加したい行事を心がけています。</p>

