

ふれあい教室予定表



来たい時だけでかまいません。
飽きたら途中で帰ってもいいんです。
好きなように参加してください。1人で来ても楽しめます。
大勢ご参加いただいていますので、新しい仲間ができるかも！



笑っていただきます！楽しんでいただきます♪

場所：昭和町総合会館 和室
時間：午前10時～11時

※対象は・・・
町内在住の概ね65歳以上の方



8/2(木)	8/7(火)	8/16(木)	8/23(木)	8/28(火)
ストレッチ	音楽療法	脳トレ体操	ポティメンテ ナンス体操	3B体操



9/4(火)	9/6(木)	9/11(火)	9/18(火)	9/20(木)	9/25(火)	9/27(木)
音楽療法	ストレッチ	フラダンス	読み聞かせ	脳トレ体操	3B体操	足裏健康体操

10/2(火)	10/4(木)	10/16(火)	10/18(木)	10/23(火)	10/25(木)	10/30(火)
音楽療法	ストレッチ	読み聞かせ	脳トレ体操	ここが知りたい！ 教習所の ○○な話。	足裏健康体操	3B体操

ポティメンテナンス体操：自分の体のこと、どこまで知っていますか？
肩こりや腰痛、体の歪みを解消し健康な体づくりの方法をお伝えします。

フラダンス：今年も踊りに来てくださいます！
心地良いメロディとダンス、華やかな衣装を楽しみます。
一緒に踊ってみる。そんな楽しみ方、大歓迎です♪

**ここが知りたい！
教習所の○○な話。：**後期高齢者の免許取得の実話や裏話を教習所の現役指導員が楽しく伝える抱腹絶倒な交通安全教室。【視力】【記憶術】【判断力】のトレーニングもおこないます♪



《参加無料・申込不要・途中の入退室は自由》
まずは、お気軽にいらっしゃってください。

お問合せ先
社会福祉協議会
☎055-275-0640

無料送迎のご案内



町内在住の方なら、どなたでも使えます！

社会福祉協議会では、福祉バスが運行する火曜日・木曜日に合わせて65歳以上の方を対象とした様々な教室を開催しています。(裏面参照)福祉バスを利用して是非ご参加ください。

福祉バス時刻表			
		(敬称略)	
乗降場所		(行き)	(帰り)
	総合会館前		15:30
1	フカサワ温泉前	9:03	15:33
2	深澤完興宅前	9:07	15:37
3	五味和幸宅前	9:08	15:38
4	ローソン西条店(カインズホーム前)	9:15	15:45
5	紙漉阿原区公会堂前	9:20	15:50
6	松月前(4月より乗降場所となりました!)	9:23	15:53
7	上河東区旧公会堂(第11部詰所)前	9:30	16:00
8	上河東二区公会堂前	9:35	16:05
9	大林公園前	9:39	16:09
10	元五味ストアー前	9:43	16:13
11	いーなとうぶ昭和前(ブーランジェソリタ前)	9:45	16:15
12	築地新居区公会堂前	9:47	16:17
	総合会館前	9:52	

※乗車状況により時間等の変更があります。

◎帰りの福祉バスは15時30分に総合会館前より発車します。

◎福祉バスは無料でご利用いただけます。

《出張 ふれあい教室》 始めました！

社会福祉協議会では、総合会館和室で開催している【ふれあい教室】を皆様のお住まいの地域でも開催します。近くで開催する際は是非ご参加ください。



お問合せ先
社会福祉協議会
☎055-275-0640