

2019年度

## ふれあいサロン

各地区予定表

## 西条一区

4/16	シニアふるさと劇団	公会堂
5/24	バスハイク (YBS見学)	公会堂
6/18	花の寄せ植え	公会堂
7/16	かるた大会	公会堂
10/15	手芸	公会堂
11/19	出前講座	公会堂
12/17	クリスマス会	公会堂
2/18	百歳体操	公会堂
3/17	高齢者安全安心ニュース	公会堂

## 西条二区

6/15	拡大交流事業	水辺公園内
7/5	町外学習交流事業	峡南方面
8/17	ふるさとまつりで交流	公会堂
9/1	歴史を学びながら交流	公会堂
9/27	カフェサロン	公会堂
10/25	転倒予防教室	公会堂
11/16	世代間交流	西条小
1/24	新年会	公会堂
2/21	カフェサロン	公会堂
3/27	転倒予防教室	公会堂

## 清水新居区

4/17	バスハイク	郊外
5/22	ふれあいランチとレクリエーション	公民館
6/26	外部の人をお招きして夏の暑さに負けずにレクリエーション	公民館
8/28	室内で楽しく健康づくり「軽運動」	公民館
9/25	「ふれあいのタベ」展示作品づくり「正月飾り」	公民館
11/25	紅葉を求めて秋の「郊外散策」	公民館
12/11	「クリスマス会」	公民館
1/22	新春昭和かるた	公民館
2/12	レクリエーション	公民館
3/4	昼食会	公民館

## 西条新田区

4/24	新加入者歓迎会 (ゲーム)	公会堂
6/19	音楽療法	公会堂
8/21	押し花と歌の会	公会堂
10/23	健康づくり体操とゲーム	公会堂
12/11	年忘れお楽しみ会	公会堂
2/22	落語を聞いて大笑い	公会堂

## 押越区

4/16	オカリナの演奏	公会堂
5/21	お食事会	押原公園
6/11	園児と遊ぼう	押原こども園
9/16	敬老会	公会堂
10/20	福祉のつどい	公会堂
10/29	押花とお楽しみ	公会堂
11/3	八幡初穂祭り	押越広場
12/10	脳トレ折り紙教室	公会堂
1/14	音楽療法教室	公会堂
2/12	保健師さんの話	公会堂
3/10	軽スポーツと食事	公会堂

## 河東中島

4/8	バスハイク	郊外花見
6/11	ボランティアグループ催し物	公会堂
8/18	子供クラブ交流会	公会堂
10/8	映画鑑賞	公会堂
12/10	げんき夢こども園との交流会	公会堂
3/10	福祉食事会	公会堂

## 紙漉阿原区

4/4	お花見	公会堂
5/23	交通安全について	公会堂
6/20	いきいきふれあいサロン	公会堂
8/22	いきいきふれあいサロン	公会堂
10/17	いきいきふれあいサロン	公会堂
12/7	昼食・クリスマス会	公会堂
2/20	いきいきふれあいサロン	公会堂

## 築地新居区

5/14	脳トレ・ピンゴゲーム大会	公会堂
7/9	講演会	公会堂
11/22	バスハイク	峡北方面
1/7	新春の福笑い	公会堂
2/25	食推さんの手作り昼食	公会堂

## 飯喰区

5/18	交通安全講座	公会堂
7/20	健康講座	公会堂
10/19	レクリエーション	公会堂
11/16	すこやかランチ	公会堂
3/14	健康講座	公会堂

## 河西区

4/22	町の保健師さんのお話	公会堂
5/13	バスハイク	県内
6/10	押し花づくり	公会堂
7/8	フラダンス鑑賞	公会堂
8/5	読み聞かせと映画鑑賞	公会堂
9/9	お楽しみ会	公会堂
10/7	手芸	公会堂
11/11	軽スポーツ	公会堂
12/9	園児との交流会、お楽しみ会	公会堂
1/20	新年お楽しみ会	公会堂
2/10	オカリナ演奏を楽しむ	公会堂
3/9	お楽しみ会	公会堂

## 上河東区

4/2	お花見	公会堂
5/27	脳トレ体操	公会堂
6/17	映画鑑賞	公会堂
7/18	健康教室	公会堂
8/11	小学生と高齢者の交流	公会堂
9/19	おたっしや出前講座	公会堂
10/21	バスに乗って出かけよう	忍野
11/18	はつらつ栄養教室	公会堂
12/19	手芸教室	公会堂
1/16	書道教室	公会堂
2/20	3B体操	公会堂
3/19	お楽しみ会・総会	公会堂

## 上河東二区

4/3	お花見	集会所
5/9	「令和」平和について話し合おう	集会所
6/6	けん玉で楽しく健康づくり	集会所
6/20	口腔衛生・歯を大切に・歯は宝	集会所
8/9	地区文化祭参加の作品づくり	集会所
9/20	オレオレ詐欺に遭わないぞ!!	集会所
10/11	はつらつ栄養教室	集会所
11/8	元気に3B体操	集会所
12月	園児とのふれあい	上河東保育園
12/20	クリスマスお楽しみ会	集会所
1/17	カフェを楽しもう	集会所
2/14	牛乳パックで楽しい手芸	集会所
3/13	レクリエーション	集会所

日時・内容・場所等は変更になる場合がありますので詳細については昭和町社会福祉協議会までお問い合わせください。

～問い合わせ～  
昭和町社会福祉協議会 TEL 055-275-0640